

Amicale des Anciens



INRS Lorraine

<http://www.amicalyre.net>

## Stage constat et conduite seniors

**Lundi 25 novembre 2024**

Bonjour à tous,

L'Amicale des anciens de l'INRS Lorraine a pu obtenir de l'Automobile Club de Lorraine l'organisation d'un stage gratuit de 20 places ayant pour thème

### **LE CONSTAT AMIABLE ET L'ECO-CONDUITE POUR LES SENIORS**

Ce stage se déroulera le 25 novembre 2024 dans les locaux de l'ACL 11 Boulevard Barthou à Vandoeuvre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h environ.

Vous trouverez ci-joint le programme de ce stage. Les 20 participants seront ensemble toute la matinée puis seront regroupés 4 par 4 tout au long de l'après-midi pour les essais sur simulateur de conduite. Chaque groupe de 4 personnes sera formé pendant environ une heure, chaque participant passant 15 minutes sur le simulateur.

L'organisation de l'après-midi se fera en fin de matinée, en fonction des contraintes de chacun : les participants pourront choisir leur créneau horaire pour passer sur le simulateur de conduite et il faudra bien sûr faire en sorte que tout le monde puisse passer dans l'après-midi.

**Le nombre de places étant très limité, les inscriptions des adhérents de l'Amicale seront prises uniquement par email ([bureau.amicalyre@free.fr](mailto:bureau.amicalyre@free.fr)), dans l'ordre de leur arrivée.**

Ils seront avisés dans les jours qui suivent de leur inscription et une liste d'attente sera constituée si le nombre de candidats dépasse le nombre de places.

La date limite pour ces inscriptions est le 21 novembre, mais faites vite : la liste risque d'être complète avant cette date.

Côté restauration sur le temps de midi, les personnes qui ne souhaitent pas rentrer chez elles peuvent apporter leur pique-nique et s'installer dans une salle de l'ACL. Il y a la boulangerie "Au bon Pain" non loin de là où il est possible d'acheter des sandwiches, des salades etc. un restaurant qui s'appelle "Un peu, Bocaux", situé 4 rue des Écuries à Vandoeuvre. Autre possibilité : "le Relais de Brichambeau" route de Mirecourt à Vandoeuvre.

Merci de répondre dès que possible après la réception de ce message.

AMICALE DES ANCIENS DE L'INRS Lorraine

[www.amicalyre.fr](http://www.amicalyre.fr)

CSE INRS-Lorraine - Rue du Morvan - CS 60027 - 54519 VANDOEUVRE Cedex



## LE CONSTAT AMIABLE ET L'ECO-CONDUITE POUR LES SENIORS

### Programme de la journée

1. Le Constat Amiable	2. La Conduite Economique	3. Mise en application sur simulateur de conduite
09h00		
Accueil des participants		
09h05		
Ouverture de la formation		
09h10		
Axe 1		
<u>Le constat amiable</u>		
Connaître les enjeux, la procédure, le bon remplissage, les pièges à éviter.		
Cas pratiques.		
10h30		
Pause		
10h45		
Axe 2		
<u>La Conduite Economique : Théorie en salle</u>		
Comprendre le fonctionnement technique du véhicule		
Utiliser le potentiel de son véhicule afin de réduire sa consommation.		
12h00		
Pause		
13h30 à 17h00		
Axe 3		
<u>La conduite économique : Pratique sur simulateur de conduite</u>		
Mise en situation sur un parcours type, relevé des données de consommation		
Deuxième parcours, relevé des données et comparatif 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> parcours		
17h00		
Clôture de la formation		