



„Atelier de Mémoire“

L'Amicale propose d'initier un atelier de mémoire avec l'objectif d'entretenir et de stimuler nos neurones dans un cadre convivial.

Cet atelier, animé par Regina Gérard, propose des exercices ludiques et variés faisant appel notamment à la perception visuelle et auditive, au langage et au raisonnement.



La participation est entièrement gratuite et réservée aux adhérents (14 personnes max. par séance). Une première séance de découverte aura lieu

le lundi 3 juin 2024 de 10h à 11h30
INRS, bât. 34, salle de réunion.

Si cette activité vous intéresse, merci de vous inscrire par mail **avant le 18 mai** à bureau.amicalyre@free.fr

Bulletin d'inscription **pour l'Atelier „Mémoire“ - Séance du 3 juin 2024**

Nom **Prénom**

En cas d'empêchement, merci de prévenir Regina Gérard au 06 76 32 88 17.