



„Atelier de Mémoire“

A l'automne dernier, l'Amicale a initié un atelier de mémoire avec l'objectif d'entretenir et de stimuler nos neurones dans un cadre convivial. De nouvelles séances seront programmées cette année.

L'atelier, animé par Regina Gérard, propose des exercices ludiques et variés faisant appel notamment à la perception visuelle et auditive, au langage et au raisonnement.



La participation est entièrement gratuite et réservée aux adhérents (15 personnes max. par séance). La prochaine séance aura lieu

le lundi 13 janvier 2025 de 10h à 11h30
INRS, bât. 34, salle de réunion.

Si cette activité vous intéresse, merci de vous inscrire par mail **avant le 8 janvier** à bureau.amicalyre@free.fr ou par SMS au 06 66 55 44 70.

En cas d'empêchement, merci de prévenir Regina Gérard au 06 76 32 88 17.