

Mais au fait, c'est quoi un AVC ?

L'AVC (Accident Vasculaire Cérébral) est une pathologie mal connue en France. Et pourtant, c'est la première cause de mortalité chez la femme, troisième cause de décès sur l'ensemble de la population, première cause de handicap acquis, 1 AVC toutes les quatre minutes, 150000 cas par ans, 30% décèdent pendant l'année qui suit l'AVC, 40% gardent des séquelles plus ou moins invalidantes tant sur le plan moteur que sur le plan intellectuel et enfin l'AVC est une charge considérable pour le système de santé français.

La méconnaissance des signes de reconnaissance d'un AVC aggrave la situation. Après l'accident le cerveau perd 4 millions de neurones chaque minute, d'autres parts le traitement principal de l'AVC n'est efficace que pendant 4H30 après la survenue de l'accident : c'est vital d'avoir la bonne conduite quand on se trouve en présence d'AVC.

Les signes : vous ressentez brutalement

- Une faiblesse d'un côté du corps.
- Une paralysie du visage (bouche tordue) du bas et/ou de la jambe.
- Une difficulté à parler ou parler d'une façon incompréhensible (comme si on avait une patate chaude dans la bouche).
- La perte toute ou partie du champ visuel.

Un seul de ces signes : un seul réflexe : **appeler le 15** qui va déclencher la bonne procédure pour soigner l'AVC de façon efficace.

Information : Le nombre de personnes atteintes en France est estimé à 500 000 tandis que celui des nouveaux cas annuels est évalué à 150 000. [informations complètes sur l'AVC](#)