

Recette du Génépi

(Consommé à la sortie raquette du 24 Janvier 2013
et réalisé par JF Schouller)

Le sachet dont il est question dans la recette est vendu dans beaucoup de station de sport d'hiver se Savoie. On peut en commander directement au producteur.



GENEPI (*Artemisia umbelliformis*)
Cultivé en montagne (1600 m) sachet de 8 g

Recette du génépi :

Macération : Verser le contenu du sachet dans un litre de marc avec 40 sucres pendant 30 jours. Remuer régulièrement afin de faire dissoudre le sucre.

Préparation : Filtrer le génépi et mettre en bouteille.

Dégustation : Entre amis et avec Modération...

Paul ARPIN
Fg St Jean Baptiste 73700 SEEZ
tel : 04 79 41 01 22